

L'Élan Solidaire

Janvier 2024 - N°4



La petite gazette des Élans Solidaires à partager avec les proches, celles et ceux qui autour de vous pourraient avoir besoin de nous, et celles et ceux qui pourraient nous aider ! Ne pas hésiter à faire circuler !!!

À LA UNE !

Un début d'exercice des plus surchargés !!! Que de manifestations ! Que d'évènements ! Que de plaisir et de bonheur donnés et reçus !!!

Lorsque l'*Assemblée Générale* d'*Élans Solidaires* a clos ses débats et votes, il a fallu très vite songer aux évènements à venir. La reprise des *ateliers* divers et *actions* variées. La braderie de jouets "Un Noël pour tous". *Le Repas Partage de Noël*. *Les Boîtes de Noël*... De quoi occuper tous les *Bénévoles* de bonne volonté ! (en pages intérieures, le bilan et les photos)

2024 s'annonce, elle aussi, des plus occupée, avec nos *actions* habituelles et une nouveauté : *ateliers écrivain public*, un *atelier numérique* sur Colombe.

Par bonheur, l'équipe des *Élans* s'est considérablement étoffée, passant de près de 35 *Bénévoles* en juillet 2023 à près de 50 *Bénévoles* désormais. Cela fait plus de sourires encore et de plaisirs partagés.

Le *Bureau* des *Élans* s'est lui aussi étoffé avec une Vice-Présidente – Baya ; une nouvelle Trésorière – Olga – remplaçant Nicole qui rejoint avec Cécile le secrétariat dont les besoins grandissants nécessitent ce développement. Souhaitant prendre un peu plus de temps pour des projets personnels, Thierry les remercie chaleureusement pour leur engagement à ses côtés. Ce dernier conserve la gestion du site internet de l'association et ses permanences au bureau du local les mardi et jeudi matin.

Depuis juillet 2023, le *Conseil d'Administration* a pour objectif d'accueillir en son sein, tous les responsables d'*actions* et d'*ateliers* afin de pouvoir construire l'avenir de l'association avec leur participation constante. C'est pourquoi Martine – maîtresse de maison au local - rejoint le *C.A.* à la suite de l'*A.G.*.

Nous tenons aussi à souhaiter la bienvenue à Nathalie qui a la charge de faire vivre la page **Facebook** de l'association.

Et enfin, comme vous l'avez sans doute remarqué, cette petite gazette se nommera désormais "*L'Élan Solidaire*" pour la rendre moins formelle et plus en rapport encore avec notre association.



Braderie de jouets – Un Noël pour tous
– 24/25.11.2023 - Foyer municipal - LGL



Repas Partage de Noël – 19.12.2023
Salle municipale - Châbons



Distribution Boîtes de Noël – 22.12.2023
Foyer municipal - LGL

À LA DEUX !!

La parole à la Présidence

L'année 2023 s'est achevée par un marathon tant nos actions se sont succédées rapidement : braderie de jouets, cadeaux pour les résidents de l'IME de Voreppe, collecte et distribution des boîtes de Noël, goûter de Noël et distribution de cadeaux pour les enfants. Au nom du bureau, je veux exprimer un bravo émerveillé et reconnaissant pour ce challenge réussi dans la bonne humeur et l'efficacité de notre solidarité. Merci de tout cœur.

Et nous savons bien au repas partage que la joie naît de la relation que nous avons construite les uns avec les autres et c'est cette chaleur de la relation que nous partageons chaque mois et que nous vous transmettons aujourd'hui.

Le fil conducteur de cette année que nous nous sommes donnés au Repas Partage est le bonheur ! Cela semble de prime à bord utopique : Qui pourrait croire en effet au bonheur face aux malheurs qui traversent inexorablement cette vie ? Qui pourrait croire à son propre bonheur face au malheur des êtres aimés et à nos propres souffrances ? Et pourtant !

Nous faisons l'expérience au sein d'Élans Solidaires que le bonheur est dans le partage, dans une solidarité concrète, réelle, à plusieurs, dans nos réussites et dans nos échecs, dans l'acceptation de nos richesses, de nos pauvretés et de nos différences.

Le bonheur vient de ceux qui sont là, avec nous, qui sont heureux de ce qu'on fait avec eux ou pour eux avec la simplicité du cœur.

Nos actions et projets sont rendus possible grâce à la confiance renouvelée des participants à nos actions, de nos donateurs et partenaires à nos côtés. **De tout cœur MERCI** à tous. Bonne année 2024

C'est tout frais !

Depuis cet automne, Baya, notre responsable des Ateliers Couture, les a développés dans le cadre de plusieurs partenariats afin de pouvoir accueillir des enfants et des jeunes en formation.



C'est tout frais ! (bis)

Après Le Grand Lemps, Apprieu, Renage et Châbons, le **vendredi 02 février 2024, de 9h à 11h**, à **Colombe**, dans l'une des salles de la mairie, **Élans Solidaires** ouvrira ses **cinquièmes Ateliers Numériques** sur le territoire de la CCBE. Bienvenue à **Vincent** et **Serge**, et un grand **MERCI** à eux pour leur investissement à nos côtés.



L'interview Bénévole

Véronique (équipe Boutique) : « J'ai connu Élans Solidaires par une bénévole d'une précédente association qui m'a livrée une boîte de Noël fin 2022. J'ai rejoint l'association au printemps 2023 en intégrant l'équipe Couture puis la Boutique. Depuis que j'ai intégré l'asso, je me sens beaucoup mieux grâce au partage et au fait de pouvoir rencontrer du monde. J'aime bien l'ambiance que j'ai trouvé au local. J'adore les repas partage. J'ai beaucoup aimé participer à l'opération cadeaux de Noël auprès des personnes handicapées (enfants et adultes) de l'IME de Voreppe, ainsi que les Boîtes de Noël ou encore la Braderie de Jouets. J'ai trouvé dans l'association des activités qui me plaisent, entourée d'autres bénévoles sympathiques, accueillants, dans une atmosphère chaleureuse. »

Prochaine manifestation prévue : *La Soupe des Élans*

À la mi-février, si vous êtes intéressés pour aider l'équipe à réaliser cette soupe de légumes qui sera vendue pour financer nos actions et dont le surplus sera donné aux plus défavorisés, n'hésitez à nous rejoindre en contactant le **06 24 29 69 82**.

Les dates pour la préparation et la vente seront données ce 20 janvier 2024, notez-les ci-contre : du lundi 29 janvier au dimanche 4 février 2024

La braderie de jouets "*Un Noël pour Tous*"

Les 24 et 25 novembre 2023, au foyer municipal de Le Grand Lemps, s'est déroulée la 10^{ème} braderie de jouets "*Un Noël pour tous*". Celle-ci a connu un record d'affluence, de ventes et de sourires. Plusieurs centaines de visiteurs ont ainsi pu découvrir l'édition 2023, et plus de 2 000 jeux, jouets, peluches et livres connaîtront une seconde vie. *Élans Solidaires* tient à remercier chaleureusement les écoles du territoire et de plus loin ainsi que les donateurs qui ont permis à la braderie de proposer autant de choix et de qualité. Un grand merci à la mairie de Le Grand Lemps pour avoir mis le foyer et toutes ses commodités à la disposition de l'association. Et enfin, un immense merci à la trentaine de *Bénévoles d'Élans Solidaires* qui ont participé à la préparation (collecte, tri, emballage, installation), au déroulement de cet événement, et à son rangement.

Grâce à vous toutes et tous, la braderie "*Un Noël pour tous*" fera cette année encore de très nombreuses familles heureuses lors de ces fêtes de fin d'année.



Repas Partage de Noël du 19 décembre 2023

Présents au repas : 32 bénévoles, 41 personnes du Repas Partage, 8 personnes aidées ou participants, 4 partenaires et 7 élus. L'arrivée 1 heure avant les participants est essentielle afin d'organiser le rangement du matériel et des provisions, mais aussi l'affichage et la mise en place des ateliers. L'accueil et l'information de départ aux participants ont facilité l'organisation. Les différents ateliers ont bien fonctionné avec des responsables informés et motivés. La mise en place d'une personne « chef d'orchestre » s'est avérée prépondérante. La mise en place des tables par Julie dans la salle a été efficace. Globalement les services ont bien fonctionné.

A la cuisine : peu de monde mais des personnes compétentes en Viviane et Patricia. Le climat détendu a été porteur. La qualité du repas, de la décoration, de l'animation et de l'esprit des participants a marqué les élus et partenaires. Beaucoup de retours très positifs et chaleureux.

Un grand bravo à toutes et tous.



Très bonne année, la paix au cœur, pour espérer des jours meilleurs. Semer la joie, et tout est là ; chemin de foi, à petits pas.

Aller tout droit, dans la confiance malgré la croix avec vaillance. Le thème du repas de Noël était « le bonheur ».

Je vous dis donc :

« On dit fou de joie, on devrait dire sage de douleur ».

Conquérir le bonheur vaut mieux que s'abandonner à la tristesse.

Prends ton bien être en urgence Plutôt que ton mal en patience. Ne te lasse pas de crier ta gaieté mais partage les cris d'autrui.

Meilleurs vœux de santé, sérénité, petits bonheurs et pour chaque jour l'espérance avec vaillance.

Andrée R.



Prochain Repas Partage, le 13 février 2024



Boîtes de Noël - décembre 2023

Pour cette édition 2024 des Boîtes de Noël, 181 ont été distribuées sur décembre et janvier. Un peu plus d'une cinquantaine seront portés au Centre d'Accueil pour Enfants de Biol dans les jours qui viennent. Ce sont donc plus de 250 boîtes qui ont été vérifiées et remises. Cependant, nous avons noté qu'une différence existait entre l'action nationale destinée en priorité aux sans-abris et les besoins de notre territoire. C'est pourquoi, lors de la prochaine opération, nous reverrons les conditions de la collecte comme demander du vrac plutôt que des boîtes pré-emballées. En effet, la vérification de ces dernières a montré que ce qui était offert n'était pas toujours à la hauteur de la rigueur voulue par Élan Solidaires.

Un grand MERCI et un non moins grand BRAVO à toutes celles et tous ceux qui ont participé à cette opération Papa Noël. Nous tenons à remercier également tous les donateurs, particuliers, écoles et entreprises (dont King-Jouet qui nous a offert 1 palette de jeux et jouets).



(Opération Papa Noël avec les Bikers du Cœur à l'IME – Voreppe)

AU FOND DE L'ARTICLE !

Élans Solidaires met en place en ce début d'année, une nouvelle activité : des ateliers d'**Écrivain Public**.

Mais, un **Écrivain Public**, qu'est-ce donc que cela ?

L'**écrivain public** est une personne dont l'activité est la communication écrite entre individus ou entre personnes et administrations. L'écrivain public répond aux demandes d'aide à la rédaction.

Description de l'activité :

Le spectre des missions de l'**écrivain public** est vaste. Il peut accompagner ses bénéficiaires dans la rédaction de documents ou courriers administratifs. C'est quelqu'un de confiance sur qui les personnes souffrant de difficultés à réaliser leurs démarches administratives ou atteintes d'illettrisme ou d'analphabétisme peuvent compter. Mais au-delà de ça, l'écrivain public peut aussi corriger les fautes et la syntaxe d'un mémoire, d'une lettre de motivation, d'une thèse ou d'écrits personnels. Il peut apporter son aide aux entreprises et rédiger des communiqués de presse, des discours ou encore des procès-verbaux. En bref, l'**écrivain public** prête sa plume à tous ceux qui en ont besoin, qui ne se sentent pas capables de rédiger des courriers, textes ou demandes écrites diverses.

Les **services d'aide à l'écriture** auprès des particuliers demeurent au cœur de l'activité, mais le champ d'action de l'**écrivain public** s'est élargi en raison d'une évolution de l'activité vers la notion de **conseil en écriture**.

L'**écrivain public** facilite aussi la communication écrite avec l'Administration : Sécurité Sociale, Caisse d'Allocation Familiale, dossier médical, services des impôts, du permis de conduire, etc...

La règle numéro un de l'**écrivain public** est de **s'adapter aux délais, horaires et contraintes de ses bénéficiaires**.

Attention !!! Notre équipe des **Écrivains Publics** travaille actuellement à adapter cette activité aux besoins du territoire, à leurs compétences et à rester dans la légalité lors de leurs interventions.

Nous souhaitons la bienvenue et une grande réussite aux **écrivains publics !!!**



La Recette du trimestre :

(Réalisée pour le *Repas Partage de Noël*
du 19 décembre 2023)

Colombo de poulet au lait de coco

Ingrédients pour 4 personnes :

- 2 oignons émincés
- 4 gousses d'ail dégermées
- 4 blancs de poulet
- 1 cuillère à café d'épices pour colombo
- 1 boîte de pulpe de tomates
- 1 cuillère à soupe d'huile d'olive
- 20 cl de lait de coco
- Sel et poivre
- 1/2 cuillère à café de curcuma

Instructions :

- Dans une poêle antiadhésive, versez le poulet coupé en gros dés avec les oignons et l'ail.
- Faites dorer légèrement sans cesser de remuer.
- Ajoutez la pulpe de tomates, le lait de coco et tous les épices
- Faites mijoter pendant 25 minutes sans le couvercle à feu doux.

Servez avec un accompagnement riz et de patates douces.

Recette facile et succulente.

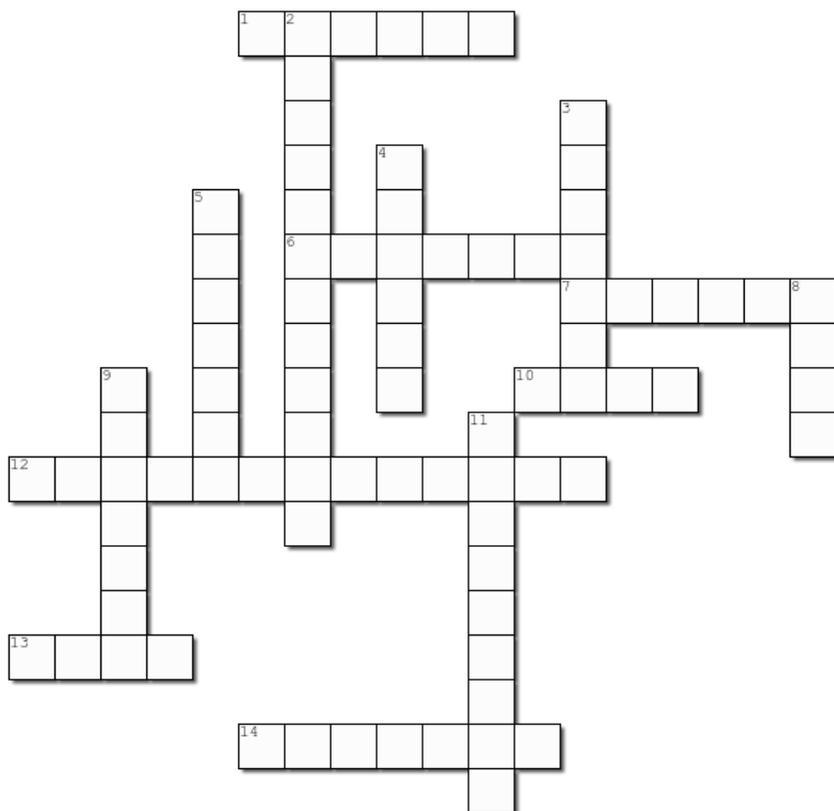
Conseil gain de temps : cuisinez en plus grande quantité et congelez le surplus.

Bon appétit !

ESPACE DÉTENTE !!!

Solution des mots croisés de La Lettre Info N°3.

Cinéma - Cinéma



Created using the Crossword Maker on TheTeachersCorner.net

Horizontal

1. Alain Chabat devenu chien
6. Film qui fait rire
7. Suit Hardi comme son ombre
10. Ordre de combattant auquel appartient Luke Skywalker
12. A 7 nains pour s'occuper d'elle
13. Petit homme de l'espace
14. Style de film avec colt, lasso et chapeau, arc, flèche et plumes

Vertical

2. Omar Sy et François Cluzet sont...
3. La petite sirène de Disney
4. Chez ce trio d'acteur, il y a Légimus, Bourdon et...
5. Jacques, il vit avec Hardi
8. Tueur à gages bossant gratuitement pour Mathilda
9. Charlie Chaplin avec son chapeau noir et sa canne
11. Clavier et Reno sont les...

Un problème technique nous empêche de publier la grille réponse des mots croisés de la Lettre Info N°3.

En voici tout de même la résolution :

Horizontal :

- 1 : Berlioz
- 5 : Andrevon
- 7 : Tautou
- 10 : Jongkind
- 11 : Stendhal
- 13 : Killy
- 14 : Calogéro

Vertical :

- 1 : Bonnard
- 2 : Prost
- 3 : Frédéric
- 4 : Bocuse
- 6 : Fugain
- 8 : Poulidor
- 9 : Astier
- 12 : Pierre

Élans Solidaires

20, place du château
38690 Le Grand Lemps

06 24 29 69 82

contact@elans-solidaires.fr
ou elans.solidaires.isere@gmail.com

élans solidaires

https://elans-solidaires.fr

Espace Élans Solidaires : sa P'tite Boutique - ses Ateliers - un lieu d'accueil

Important : cette gazette est gratuite et ne peut être vendue - Ne pas jeter sur la voie publique.