

La Lettre Info

N°2 (et un peu plus)



La petite gazette de tous les Élans à partager avec les proches, celles et ceux qui autour de vous pourraient avoir besoin de nous, et celles et ceux qui pourraient nous aider ! Ne pas hésiter à faire circuler !!!

À LA UNE !

L'édito de ce 2ème trimestre 2023

Que de mouvements et rebondissements, ce trimestre encore !!! Il semblerait que l'installation dans notre nouveau local ait entraîné plus de changements que nous ne l'avions pensé. Dans une association en développement perpétuel afin de rester au plus près des différentes demandes et des divers besoins qui apparaissent, l'adaptation est une nécessité et une évidence que malheureusement, certaines de nos bénévoles n'ont pas pu et su appréhender. Alors que, petit à petit, tous les Ateliers trouvaient leur place dans le local, un blocage subsistait.

Certaines valeurs originelles de l'association n'ayant été respectées, il fallut faire des choix, et c'est ainsi que l'**équipe Boutique** a connu un changement en profondeur et un mode de fonctionnement plus en adéquation avec les valeurs de l'association. En étroite collaboration les unes avec les autres, la nouvelle équipe souhaite revoir l'aménagement de l'espace boutique (*voir photos ci-contre*) pour une circulation plus aisée de chacune et chacun dans la boutique ainsi que pour un accueil plus convivial encore.

Un grand sourire accompagna ces instants de réaménagement. Et c'est avec la volonté d'ouvrir l'**équipe Boutique** au plus grand nombre que se sont déroulées ces 1^{ères} semaines de fonctionnement.

Les départs ont également amené des changements au sein du **Conseil d'Administration** et du **Bureau** dans lesquels de nouvelles têtes pleines de bonne volonté ont été cooptées, charge à l'**Assemblée Générale** de les acter ou non en septembre.

Pour l'épauler dans son travail, le **Conseil d'administration** a ainsi pu compter sur l'arrivée de **Olga, Marie, Évelyne, Valérie, Cathy** et **Cécile**.

Le **Bureau** est désormais composé comme suit :

Présidente : Line

Trésorière : Nicole

Secrétaire : **Thierry** (à l'heure où nous publions cette Lettre Info, le secrétariat recherche une paire de bras pour l'aider dans sa tâche en plus de Cécile déjà pressentie).

Un très grand merci aux démissionnaires pour leurs nombreuses années à nos côtés et leur engagement dans nos actions. C'est un regret de n'avoir pu trouver un terrain d'entente. L'ensemble des **Élans** vous souhaitent **BONNE ROUTE** dans vos nouvelles aventures.



À LA DEUX !!

La parole à la Présidence

« Dans un peu plus d'un mois, se conclura notre troisième année de fonctionnement. Accompagnements au plus près des besoins des personnes, implantation sur le territoire, ouverture de notre Espace Élans Solidaires, partenariats élargis ... quelle évolution ! Aussi était-il indispensable de se retourner sur la mise en œuvre de notre projet associatif dans le quotidien de nos actions, et dans son évolution rapide sur tout le territoire. Avons-nous été fidèles aux valeurs qui fondaient l'association ? Les reconnaissons-nous comme essentielles pour notre futur proche ? Quels projets pour demain qui répondent aux appels de la population ? Quels appels pour un bénévolat formé au service des plus fragiles ? Avec quels partenariats ? Telles sont les questions auxquelles Élans Solidaires est confronté avant son Assemblée Générale du mois de septembre. Je ne doute point que cela serve de tremplin pour l'équipe de bénévoles, engagée au service des plus fragilisés. Notre récompense ce sont tous ces sourires retrouvés, ces colonnes vertébrales qui se redressent, ces amitiés et solidarités qui naissent, cette confiance qui renaît. Merci de tout cœur à chacune et chacun. »



L'interview Bénévole

« Du chemin de fait ! J'ai commencé en individuel, à Renage, avec un public ne correspondant pas à ma proposition. Aujourd'hui, je suis satisfaite de m'être orientée vers un groupe de parole. Je remercie l'association pour cette confiance. Je suis partante pour une nouvelle année. L'association me donne la possibilité de partager et d'échanger. Nous avons chacune et chacun, nos compétences, ce qui fait une richesse pour soi et pour l'association. Je me sens libre de dire, de faire, et l'amour circule malgré, parfois, quelques nuages. »

Marie.

C'est tout frais !

Le 25 juillet, à partir de 12h : **Repas Partagé** chez Jocelyne.

Le 15 septembre à partir de 18h : **Assemblée Générale** des **Élans** au foyer municipal de Le Grand Lemps (à confirmer définitivement).

Le 17 et 18 novembre : **Braderie de jouets d'Élans Solidaires** « **Un Noël pour tous !** » au foyer municipal de Le Grand Lemps.



Élans Solidaires

Le billet de la finance

Augmentation du chiffre de La P'tite Boutique qui permet de couvrir les frais et nous permet également de poursuivre nos actions.

Aides alimentaires et carburant distribuées depuis le début de l'année : près de 1 000€, en forte augmentation depuis l'année dernière.*

*Ndr : Michel étant démissionnaire, le **Conseil d'Administration** a proposé et accepté l'arrivée de Nicole au poste de Trésorière à partir de la mi-juillet. (Voir l'édition en p.1).

Nicole tiendra permanence le vendredi matin à l'Espace Élans Solidaires.

Préambule de la Présidence :



ET À LA TROIS !!!

Le Grand Rassemblement des Élans,

Le 1^{er} juillet, à la salle Pierre Bonnard à Le Grand Lemps, les **Élans** se sont donnés rendez-vous pour une journée festive (un peu) et studieuse (beaucoup).

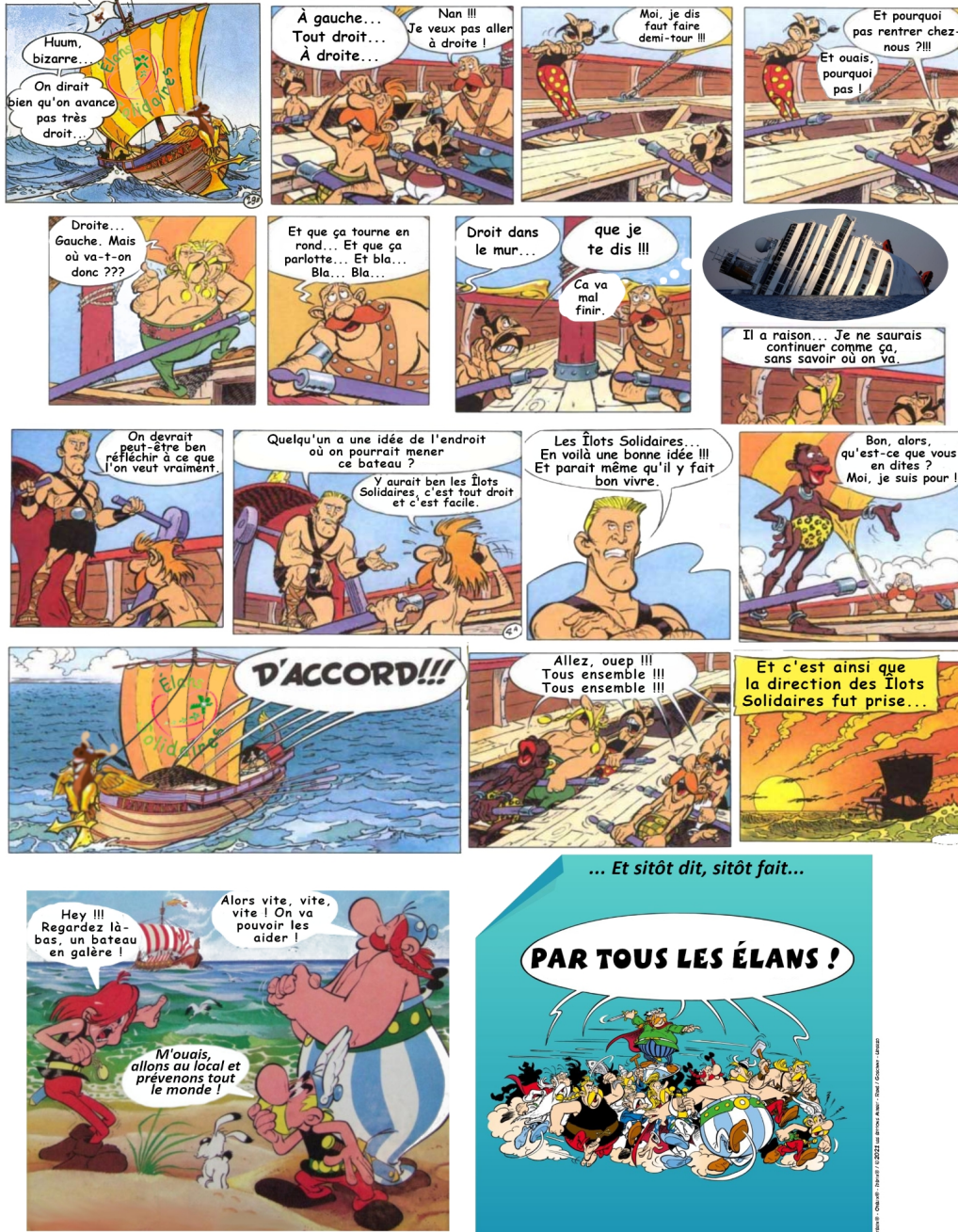
Une trentaine d'**Élans** se sont retrouvés pour entendre le bilan de ce 1^{er} trimestre dans nos nouveaux locaux, mais également et surtout pour travailler en petits groupes efficaces sur le projet associatif devant être redéfini après les 3 premières années d'existence d'**Élans Solidaires**.

Accueil à **9h00** autour du traditionnel café et des viennoiseries à partager.

9h30 : bilan des diverses actions et activités par la présidente et les responsables d'action pour ce 1^{er} semestre 2023 (des bilans à retrouver pages 4 et 5).

11h00 : Pose.

11h30 : travail en 4 groupes sur un thème donné pour chacun d'eux.



12h30 : le déjeuner autour d'un copieux et délicieux **Repas Partagé.**

14h00 : remontée par le responsable de groupe du travail effectué le matin.

15h15 : questions diverses et dates à venir.

16h00 : fin de la journée, et bonnes vacances à toutes et tous.



Les Dates importantes à retenir !!!

Le 1^{er} septembre , à partir de 16h30 : forum des asso., Châbons -

Le 2 septembre : forum des asso. à Le Grand Lemps (8h30) ; à Val de Virieu (14h) – à La Frette et Renage (horaire à confirmer)

Le 15 septembre à partir de 18h : l'A.G. des Élans au foyer LGL (sous réserve confirm.) - Le 17 et 18 novembre : braderie de jouets des Élans (foyer LGL). Pour les forums, toutes les bonnes volontés, des communes concernées ou non, sont les bienvenues !!! Merci.

Une matinée pétrifiante...

Le 10 juillet, à 9h00, la colonie des **Élans** s'est rassemblée aux alentours de la Fée Verte pour migrer vers le Royans. Plus d'une cinquantaine ont répondu présents pour le grand départ vers les eaux paisibles de La Bourne et de l'Isère. Véhicules chargés, 9h15, il était temps de prendre la route en direction de Toutes-Aures puis du sud-Grésivaudan et enfin, après 45mn de goudron bouillant, c'est l'arrivée dans le pays de la raviole.

En apéritif, La Sône, son Jardin des Fontaines Pétrifiantes avec ses sources, sa flore et sa fraîcheur. De quoi faire oublier un peu la canicule de ces derniers jours ! Une visite guidée très sympathique, des Élans attentifs, des selfies en tous genres, de superbes photos et une flore exubérante et vivement colorée, tout pour passer un moment très agréable. Par petits groupes, en file indienne, en grappe, la grande famille des **Élans** a cheminé à son rythme entre les bambous, les mottes de mousse pétrifiée, les frondaisons, les cascades et les massifs délicatement fleuris.

11h45, le signal du regroupement était donné. Retour aux véhicules et départ pour St Nazaire en Royans où nous attendait la salle municipale mise gracieusement à notre disposition par la mairie de St Nazaire.

Un grand merci à l'équipe municipale de St Nazaire en Royans pour son accueil.



Toutes les photos sont à découvrir sur notre site net (elans-solidaires.fr).



...et une promenade au fil de l'eau.

12h00, l'heure de sortir la bouffe était arrivée pour la troupe des **Élans**. De quoi ravitailler St Nazaire tout entier tant le repas partagé était **ÉNORME** !!!

Merci à toutes et tous pour ce buffet gourmand.

14h00 ! Finie la sieste. Le bateau à roue à aubes (roue qui ne tourne pas et aubes qui ne poussent pas le bateau...) nous attendait pour une sympathique croisière sur l'Isère jusqu'à La Sône. Un guide pour découvrir la faune et la flore, et de la bonne humeur pour accompagner mouettes et hérons au fil de l'eau.

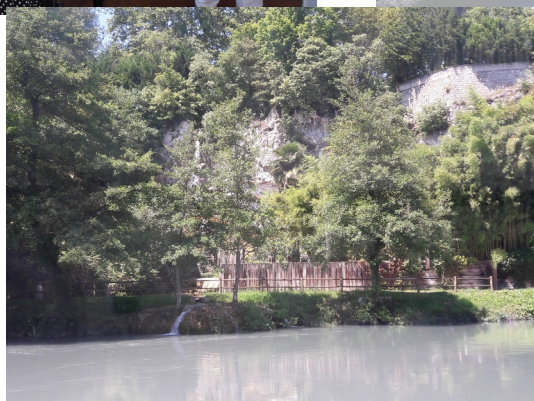


15h30, retour à quai. Pose goûter à l'ombre, au bord de La Bourne.

16h00, l'heure du retour. **Élans** chauffeurs, à votre volant ! Et c'est parti pour le chaud... du goudron.

17h00, la Fée Verte est en vue.

Félicitations et remerciements ont été faits aux organisatrices de la part de toutes et tous les **Élans**. Un grand merci à Mélanie et au **Centre Social Lucie Aubrac** pour son partenariat.



Toutes les photos sont à découvrir sur notre site net (elans-solidaires.fr).

Le bilan de cette journée divertissante et sympathique est une cargaison de sourires, de mercis et d'appréciations positives sur le déroulement de la journée.

Un seul petit couac : un petit chien interdit de jardin, le matin...



Au fond de l'article !

Et vive l'occaz !!! Le succès des boutiques solidaires et des achats de seconde main.

Article 20 Minutes – Mai 2023 : « Jeter n'est aujourd'hui clairement plus un réflexe. Entre les impératifs écologiques et la nécessité de tenir son budget malgré des prix qui grimpent en flèche, de plus en plus de consommateurs se tournent vers le marché de l'occasion. Si la récup reste malheureusement une nécessité pour de trop nombreuses personnes, elle connaît dans le même temps un pic de popularité auprès des classes moyennes. Outre les incontournables brocantes et vide-greniers dans lesquels livres, DVD, bibelots et jouets trouvent facilement preneurs, d'innombrables plateformes web plus ou moins spécialisées, notamment dans l'habillement et les accessoires de mode, permettent aux vendeurs comme aux acheteurs de réaliser de bonnes affaires. Les chiffres parlent d'ailleurs d'eux-mêmes. Les économies comme leitmotiv. Le marché de l'occasion est aujourd'hui estimé à 7 milliards d'euros en France et à 86 milliards en Europe, selon une étude de la Fintech Tripartite parue en janvier. Plus encore, cette pratique est désormais bien ancrée dans les habitudes, puisque 7 personnes sur 10 achètent des vêtements de seconde main...

...À l'appui, 81 % des sondés estiment en effet que la seconde main permet de réaliser entre 25 et 50 % d'économie. Dès lors, 28 % des quelque 500 personnes interrogées jugent que c'est un bon moyen de lutter contre la hausse des prix, tandis que 47 % affirment recourir davantage au marché de l'occasion depuis le début de la crise sanitaire. »

À en juger par cet article, qui résume parfaitement l'idée avancée dans nombre d'autres publications, **La P'tite Boutique** a de très beaux jours devant elle ! En effet, aussi bien pour des raisons écologiques qu'économiques, de plus en plus de personnes se tournent vers l'achat de seconde main, et notamment en ce qui concerne l'habillement. Et par chance, alors que Emmaüs connaît des difficultés d'approvisionnement, jamais **Élans Solidaires** n'avait encore reçu autant de dons, à tel point que parfois, 2 après-midi par semaine sont nécessaires pour trier toute cette masse de vêtements. Et malgré le surplus de travail, c'est une très bonne chose pour notre petite boutique car depuis son déménagement au 20, place du château, le nombre de visites et de ventes est en constante augmentation. Nous tenons à chaleureusement remercier toutes les personnes qui nous font l'amitié de penser à nous avant de jeter leurs occasions, et également tout aussi chaleureusement l'**équipe Boutique** qui chaque semaine s'évertue à proposer un espace de vente toujours aussi bien achalandé.

MIAM MIAM !!!

LA RECETTE DU TRIMESTRE :

(réalisée pour le **Repas Partage** du 13 juin 2023)

Menu de ce jour : Taboulé de chou-fleur, Tzatziki.

Rôti de porc et cuisse de dinde sur pommes de terre nouvelles

Mousse au fraise et sablés bretons

LA RECETTE : Mousse à la fraise

Ingrédients pour 6/8 personnes :

300 g de fraises

50 g de sucre - Le zeste d'un demi citron vert

250 g de crème entière - **1/2** feuille de gélatine (optionnel)

2 blancs d'œufs

1 - Nettoyez les fraises et coupez-les en quarts.

2 - Mettez les fraises et le sucre dans une casserole et faites cuire pendant 10 minutes à feu moyen.

3 - Pendant ce temps, mettez la gélatine à ramollir dans de l'eau bien froide.

4 - Mixez les fraises au mixeur plongeant et passez cette compotée au tamis si vous ne voulez pas avoir les petits pépins de fraises.

5 - Ajoutez la gélatine essorée, mélangez et réservez au frais pendant 30 minutes environ.

6 - Fouettez la crème jusqu'à avoir une texture qui se tient (pas forcément trop ferme).

7 - Incorporez-la délicatement à la spatule à votre compotée de fraises.

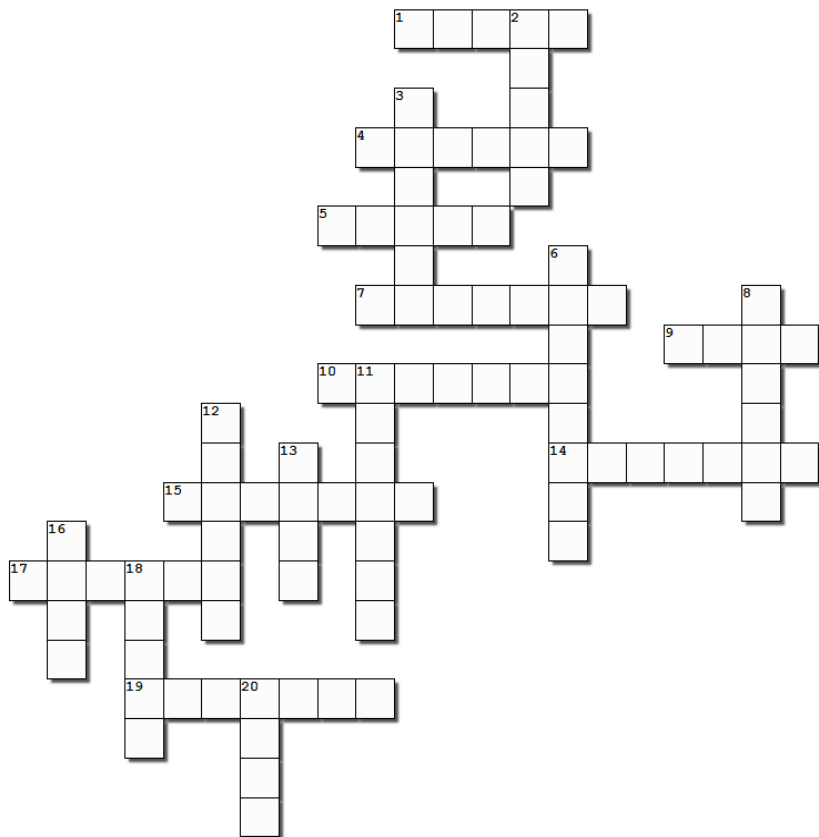
8 - Montez les blancs en neige, ajoutez-les au précédent mélange. Ajoutez le zeste de citron vert et mélangez le tout délicatement.

9 - Versez dans un saladier ou dans des ramequins.

10 - Réservez au moins 2 heures au réfrigérateur avant de servir.

Spécial Dauphiné

Amusez-vous !!!



Horizontal

1. Prénom du premier Dauphin Français
4. Chevalier dauphinois sans peur
5. Département dauphinois
7. Haut plateau dauphinois
9. Elle se ramasse à Vinay
10. Emblème du Dauphiné
14. Célèbre peintre en villégiature en Dauphiné
15. Compositeur dauphinois à la symphonie fantastique
17. Élite, un plat de patates à la crème, spécialité dauphinoise
19. Célèbre contrebandier dauphinois

Vertical

2. Rivière et département du Dauphiné
3. Duché souvent en conflit avec le Dauphiné
6. Capitale du Dauphiné
8. Grande plaine du Dauphiné
11. Guérisseur saint ayant une belle abbaye en lisière de Chambaran
12. Ville frontière du Dauphiné autrefois romaine
13. Fromage de Sassenage
16. Rivière grenobloise
18. Elle renifle fort à St Marcellin
20. Auteur dauphinois, papa de San Antonio

Solution du mots croisés de La Lettre Info N°1.

A	T	R	I	C	O	T		D	O	N	
B	R	E	N	O			P	A	R	U	
C	O	C	C	U	L	T	A			M	
D	C	U	I	T	E		R	O	B	E	
E				T	U		P	O		U	R
F	E	T	E	R	N	E	L		S	I	
G	L		R	E	I	N	E	S		Q	
H	A	N			E	N		T	A	U	
I	N	E	S	S		I	C	A	R	E	
J	S	O	L	I	D	A	I	R	E	S	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		

Horizontale

- A : Atelier du mardi après-midi / Il remplit les étagères de la boutique.
 B : Jean... Acteur français / Publié.
 C : Empêcha de voir.
 D : Pas crue / Vêtement pour femme ou pour homme d'église.
 E : Personnel / Fleuve italien / Cité biblique.
 F : Qui dure toujours / Supposition.
 G : Du bal, elles le sont.
 H : Durée de 12 mois / Préposition / Lettre grecque.
 I : Eliot / Se brûla les ailes.
 J : Les Élans le sont.

Verticale

- 1 : Forme de commerce qui revient à la mode / Ils sont solidaires.
 2 : Récépissé / Nouveau raccourci.
 3 : Pousser à / Classe de Mercedes.
 4 : Atelier du lundi après-midi / Note sous Do.
 5 : Morceau de tissu / N'admet pas.
 6 : Monnaie finlandaise.
 7 : Atelier du vendredi après-midi, une fois par mois / Symbole du Curie.
 8 : Oui slave / Étoile du cinéma.
 9 : Métal précieux / Car / Mesure sur le terrain.
 10 : Ateliers présents dans 4 communes différentes.

Une **Permanence Bureau** est tenue tous les mardis et jeudis matin, y-compris en juillet et août. Si vous avez besoin de nous rencontrer, nous serons ravis de vous y accueillir.



Élans Solidaires

✉ 20, place du château
38690 Le Grand Lemps

📞 06 24 29 69 82

@ contact@elans-solidaires

f élans solidaires

🌐 https://elans-solidaires.fr

Espace **Élans Solidaires** : sa P'tite Boutique - ses Ateliers - un lieu d'accueil