

La Lettre Info



Une petite gazette à partager avec les proches, celles et ceux qui autour de vous pourraient avoir besoin de nous, et celles et ceux qui pourraient nous aider !
Ne pas hésiter à faire circuler !!!



UN DÉBUT D'ANNÉE MOUVEMENTÉ !

Malgré une certaine pression, le local était prêt à accueillir son monde le **lundi 20 février 2023** (voir photos ci-dessous). Ce fut tout d'abord – honneur à eux ! - les **Bénévoles** qui se réunirent pour découvrir le lieu et se retrouver pour une rapide Assemblée Générale extraordinaire nécessaire afin de valider le changement d'adresse et partager une collation gourmande.

Enfin, le **04 mars**,
Champagne !!!

C'était l'inauguration officielle avec les officiels, les officieux et les officiers de l'ordre du Mérite (*autrement dit les Bénévoles d'Élans*). Autour d'un succulent jus de fruits parfumé et d'un vin épicé, tous deux bien chauds et quelques autres boissons, de nombreux mets salés et sucrés à partager, malgré un froid d'hiver, plus d'une cinquantaine de personnes répondirent présentes à l'invitation de l'association. Des élus, des partenaires, des **Bénéficiaires**, des **Bénévoles** et des amis, tous purent échanger dans la convivialité et se féliciter de cette nouvelle installation pour ce nouveau départ de notre association !!!

Si janvier est le renouveau de l'an, ce fut aussi celui de notre association. En effet, suite à une opportunité des plus intéressantes, **Élans Solidaires** est parvenu à trouver un nouveau local pour ses activités de plus en plus nombreuses. Situé au **20, place du château à Le Grand Lemps** (en bordure de la place du marché), 3 fois plus spacieux que le précédent, ce local parut être idéal pour pouvoir se retrouver tous dans plus d'espace, de



confort et de convivialité. Quelques semaines de travaux pour remettre en état les lieux et les adapter aux besoins de l'association (voir photos ci-dessous), furent nécessaires à de courageux **Bénévoles** dont il faut citer le nom : Paul, Michel, Guillaume, tous 3 à plein temps, et Thierry en intérimaire...



Le **mardi 21 février**, ce fut le tour des **Bénéficiaires** à être invités au nouvel Espace, autour d'une table sympathiquement garnie.

Le **jeudi 23 février**, l'**Espace** accueillait avec chaleur, tous les participants aux **Ateliers Numériques**, demandeurs et Animatrices et Animateurs.





Élans Solidaires tient à remercier Mr **Roger Vallat** - président de la CCBE ; Mme **Géraldine Bardin-Rabatel** - maire de Le Grand Lempis ; **Lydie Monnet** - responsable du CCAS de Le Grand Lempis ; Mme **Marie-Françoise Jullien** - conseillère de Le Grand Lempis ; Mme **Masson-Villot** - adjointe en charge du service social de La Frette ; Barhy et Mélanie - Centre Social Lucie Aubrac ; ainsi que toutes celles et ceux qui nous firent l'amitié de venir partager avec nous ces moments festifs.



ALORS, QUOI DE NEUF, ÉLANS ?

Grâce à ce tout nouvel **Espace Élans Solidaires**, les divers **Ateliers** peuvent être regroupés et se dérouler en un seul lieu dévolu à cet effet avec pour chacun d'entre eux la possibilité d'entreposer le matériel nécessaire.

L'**Espace Ateliers** : confortable et pratique ! Ainsi, nos **Bénévoles** tout autant que nos **Bénéficiaires** ont un lieu bien à eux.

Le **lundi après-midi, de 14 à 16h**, se retrouvent les amatrices de **Couture**.

Le **mardi après-midi, de 14 à 16h**, ce sont les **Tricoteuses** qui profitent de l'espace Ateliers.

Un **mercredi après-midi par mois, de 14 à 16h**, les participants d'**Ephatta** occupent les lieux.

Le **jeudi matin, de 10 à 12h**, un « **Apprentissage du français** » est proposé à celles et ceux qui en ont besoin....

« Un grand Merci à vous tous bénévoles d'Élans Solidaires sans lesquels cet Espace n'aurait pas vu le jour. C'est par votre dévouement, votre énergie, et votre désir de servir les plus malmenés de notre société et de témoigner que la fraternité, la solidarité, l'accueil de l'autre dans sa différence ne sont pas de vains mots que tout a été possible.

Et nous avons travaillé à faire de cet espace un lieu d'accueil et de services, beau et agréable que participants et bénévoles sont heureux de fréquenter. Fonctionnel, il nous permet dans un même temps l'ouverture de la Petite Boutique, le déroulement d'un atelier et l'accompagnement individuel, bref il nous permet de déployer nos actions, de nous retrouver.

Merci profondément à chacun. Je souhaite que ces locaux soient les vôtres et qu'ils vous aident à vous rencontrer, à accompagner, à proposer services et actions, à animer notre association.

Cui, nous sommes heureux dans nos nouveaux locaux. Et vous ? »

Le **jeudi après-midi, de 14 à 16h**, les Animatrices et les Animateurs des **Ateliers Numériques** « **Numér'Hic en 1 clic** » œuvrent à l'inclusion numériques.

Un **vendredi par mois, de 14 à 16h**, « **Parole et Écoute** » accueille celles et ceux qui ressentent le besoin de partager.

Un **vendredi par mois, de 14 à 16h**, c'est la séance « **Coup'Tifs** » pour celles et ceux dont le dossier a été retenu.

Une **Permanence** est désormais ouverte à l'**Espace Élans Solidaires**, deux matinées par semaine. Il s'agit du **mardi** et du **jeudi**, de **9h30 à 12h**. Lors de celles-ci vous pourrez rencontrer et partager avec Line, la **Présidente** ; et/ou Thierry, le **secrétaire**.

Les dons de vêtements et accessoires se font au nouvel **Espace Élans Solidaires** durant les horaires d'ouverture de **La P'tite Boutique**, du mardi au samedi, de 9h00 à 12h00.



C'est tout frais !

Depuis le 16 mars, un nouvel **Atelier Numérique** s'est installé à **Châbons**, à la **Salle du Conseil** à la **Mairie**. Après ce galop d'essai, les séances auront lieu un **mercredi sur 2, de 10 à 12h**. Si vous êtes intéressé.e.s, n'hésitez pas à contacter **Bernard** au **07 49 95 87 19**.

Bilan de ce 1^{er} trimestre 2023



- ✿ Bien évidemment, ce 1^{er} trimestre 2023, c'est avant tout la restauration et l'ouverture de notre nouvel **Espace Élans Solidaires** à Le Grand Lemps (voir p1).
- ✿ Le **Repas Partage**, évènement mensuel, a connu de très belles affluences, avec 22 participants en janvier - 26 en février - et plus de 40 participants en mars. Se déroulant à la salle des fêtes municipale de Châbons, le **Repas Partage** a su préserver ce qui fait son charme depuis ses débuts : ***nous partageons ce que nous préparons !*** Retrouvailles sur les coups de 10h, et après un café de bienvenue, chacun se met à sa tâche qui en cuisine, qui en salle, afin de pouvoir agréablement accueillir tous les participants pour midi. Nous tenons à remercier chaleureusement la **Mairie de Châbons** et **ses services techniques**, ainsi que le **Centre Social Lucie Aubrac** de **Le Grand Lemps** avec qui nous partageons un sympathique et efficace partenariat ; et bien évidemment, chacune et chacun qui a participé à la préparation et au partage de ce moment convivial et chaleureux.
- ✿ L'association a enregistré l'arrivée de 5 **Bénévoles**, se répartissant là où le besoin se faisait sentir : **Visites à Domicile, Repas Partage, Ateliers Numériques**, etc.
- ✿ Comme l'encart le stipule ci-dessus, ce fut l'ouverture sur Châbons, d'un nouvel **Atelier Numérique**, **4^{ème}**, déjà, pour les Élans.
- ✿ C'est encore, grâce au don d'un véhicule, le démarrage d'une nouvelle aide : l'**Aide à la Mobilité**. Celle-ci concerne les rendez-vous administratifs, les rendez-vous aux Restos du Cœur ou encore les rendez-vous à l'Espace Élans Solidaires pour toute personne dans l'incapacité à se déplacer par ses propres moyens.
- ✿ Sur ce trimestre, c'est près de **800,00€** qui ont été utilisés en **Aides d'Urgence**.
- ✿ Du 21 au 25 mars, **La P'tite Boutique** a organisé sa **Grande Braderie** printanière. Tout était à moitié prix !!!
- ✿ Et c'est enfin, la réalisation de cette **Lettre Informatrice** distribuée auprès de tous nos **Bénévoles**, toutes celles et tous ceux que nous parvenons à aider quelque peu, ainsi que nos partenaires.

Bien à-propos !



■ Prix de l'alimentaire qui explose. Tarif des carburants et des énergies de chauffage atteignant des sommets. Hausses diverses et variées des taxes. Aides gouvernementales, régionales ou départementales en berne. Services Sociaux démantelés... En voilà une belle société civilisée et évoluée !!! Et c'est tout cela qui conduit des associations comme la nôtre à devenir indispensables, pour ne pas dire vitales, pour de plus en plus de personnes, de familles, de vies ; et incontournables sur le terrain ! Jamais, les **Restos du Cœur**, **la Croix Rouge**, le **Secours Catholique** ou encore le **Banque Alimentaire** n'ont eu autant de dépôts de dossiers d'aide pour remplir le frigo et tenter d'assurer au moins un repas par jour.

Et jamais **Élans Solidaires** n'a reçu autant de demandes d'aides d'urgence pour aider à payer de l'alimentaire, le chauffage ou encore le carburant ! Le montant du budget consacré à ces **Aides d'Urgence**, défini et voté lors de notre dernière **Assemblée Générale**, va être rapidement atteint et dépassé. C'est pourquoi le **Conseil d'Administration** doit se rencontrer très prochainement afin de définir de nouvelles règles d'attribution mais également les moyens à notre disposition pour parvenir à augmenter ce budget dédié aux **Aides d'Urgence**.

Alors, afin de nous **aider à aider** les personnes les plus en difficulté, **Partenaires**, **Donateurs**, nous faisons appel à votre générosité ! N'hésitez pas à nous faire parvenir vos dons soit en les déposant directement à notre **Espace Élans Solidaires**, soit en nous les faisant parvenir par chèque à l'ordre de : **Élans Solidaires** ;
à l'adresse : **Élans Solidaires – 20, place du château – 38690 Le Grand Lemps**.

■ Actuellement, nous travaillons à obtenir la reconnaissance d'**Intérêt Général** qui doit permettre une déduction fiscale des dons, et notre dossier ne devrait plus tarder à aboutir.

■ Il n'y a pas de petits dons, de petites générosités, de petits gestes ! C'est pourquoi, à **La P'tite Boutique**, une tirelire toute rose et baptisée "le Nourrin" va être mise en place afin que chacun puisse déposer un don selon ses moyens.

La parole au financier

« Beaucoup de nouveautés en ce début d'année 2023.

- La location d'un nouveau local regroupant la boutique et les ateliers qui a nécessité des aménagements importants pour un loyer conséquent.

- Un don de véhicule qui facilite les déplacements de bénévoles.

Espérons que la nouvelle boutique permette de financer ces nouvelles charges d'autant plus que l'association est davantage sollicitée pour des aides alimentaires et de carburant en cette période d'inflation importante. »



L'avis d'une Bénévole/ Bénéficiaire

« Je voulais vous dire merci beaucoup pour tout. Vous êtes des anges gardiens car vous prenez bien soin de nous, et d'être rassuré redonne espoir et force.

Merci à vous et à toutes les personnes de l'association.

Traiment merci pour votre gentillesse et votre aide et votre réconfort.

Merci » S.V.



ESPACE DÉTENTE !!!

Un mots-croisés avec un peu d'Élans – Solution dans la prochaine Lettre Info.

MIAM MIAM !!!



LA RECETTE

Il vous reste des jaunes d'œuf après avoir fait des Rochers-coco par exemple. Pas de panique, voici une recette de biscuits à découvrir qui vous fera valser les papilles :

Les Helenettes.

Rapide, **5mn de préparation. 8mn de cuisson à 200°C** (surveiller en fonction du type de four).

Faire fondre **80gr de beurre** et le laisser refroidir.

Pendant ce temps, blanchir **2 jaunes d'œuf** avec **100gr de sucre**.

Ajouter le beurre fondu.

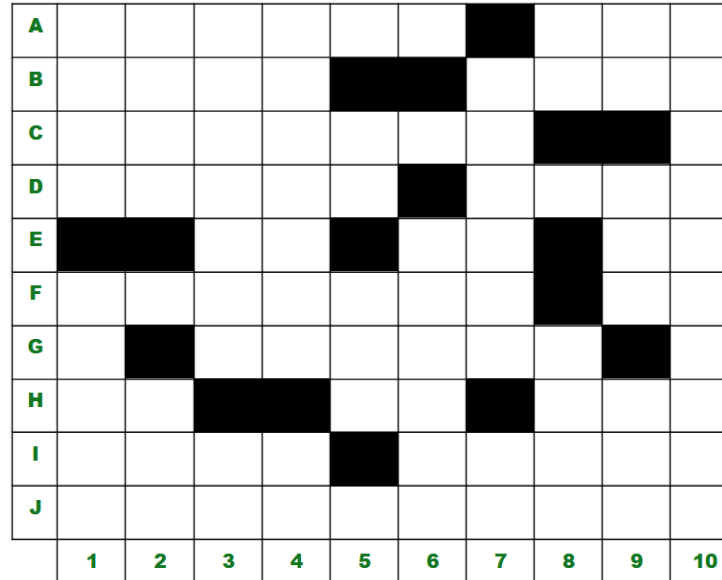
Puis incorporer **100gr de farine**, un **demi-sachet de levure chimique** et une **demi-cuillère à café de bicarbonate** et **100gr de poudre d'amande ou de noisette** (que vous aurez pris soin de mélanger avant car cela facilite l'incorporation).

Façonner des boules que vous déposerez sur un papier sulfurisé en les espaçant car elles gonflent légèrement.

Enfourner pour **8 à 10mns** selon le four.

Laisser refroidir.

C'est un régal avec un chocolat chaud !!!



Horizontale

A : Atelier du mardi après-midi / Il remplit les étagères de la boutique.

B : Jean... Acteur français / Publié.

C : Empêcha de voir.

D : Pas crue / Vêtement pour femme ou pour homme d'église.

E : Personnel / Fleuve italien / Cité biblique.

F : Qui dure toujours / Supposition.

G : Du bal, elles le sont.

H : Durée de 12 mois / Préposition / Lettre grecque.

I : Eliot / Se brûla les ailes.

J : Les Élans le sont.

Verticale

1 : Forme de commerce qui revient à la mode / Ils sont solidaires.

2 : Récépissé / Nouveau raccourci.

3 : Pousser à / Classe de Mercedes.

4 : Atelier du lundi après-midi / Note sous Do.

5 : Morceau de tissu / N'admet pas.

6 : Monnaie finlandaise.

7 : Atelier du vendredi après-midi, une fois par mois / Symbole du Curie.

8 : Oui slave / Étoile du cinéma.

9 : Métal précieux / Car / Mesure sur le terrain.

10 : Ateliers présents dans 4 communes différentes.

Réalisé par les **Bénévoles** de l'association **Élans Solidaires**,

ce mini-journal peut être imprimé et diffusé à volonté,

GRATUITEMENT !



Élans Solidaires

✉ 20, place du château
38690 Le Grand Lemps

☎ 06 24 29 69 82

@ contact@elans-solidaires

f élans solidaires

🌐 <https://elans-solidaires.fr>

Espace Élans Solidaires : sa P'tite Boutique - ses Ateliers - un lieu d'accueil