

👉 9h30 : accueil autour d'un café. Introduction par madame la Présidente.

👉 21 présents / 12 excusés / 8 absents

👉 Accueil de la Présidente : « un grand merci à toute l'équipe des bénévoles. Lorsque nous jetons un regard en arrière, nous sommes surpris de voir tout ce que nous avons accompli pour notre territoire. Des bénéficiaires heureux, de grands sourires, lorsqu'ils viennent. Notre action est importante pour le territoire. Des bénéficiaires ayant reçu une Boîte de Noël, nous remerciant avec des larmes aux yeux. Créer une carte géo de notre territoire d'intervention (Thierry s'en chargera). La direction de l'association est faite par l'ensemble des bénévoles, c'est pour cela qu'il est important et nécessaire de se retrouver régulièrement. Ces rassemblements permettent de faire avancer nos actions et de développer les projets à venir. Il est important de se rappeler que nous nous obligeons à une écoute bienveillante, à un respect mutuel. Si nous ne nous aimons pas, nous ne pouvons aider les autres. Les bénéficiaires sentent cette unité dans l'équipe. Nous sommes tous différents mais nous savons tous pourquoi nous sommes dans l'association.

La grande nouvelle du jour ! Le nouvel espace Élans Solidaires. L'avantage de notre modèle d'association par sa petite taille, est sa mobilité et sa rapidité de décision. En moins de 3 semaines, le nouveau local était loué par l'association. Les travaux purent attaquer rapidement. Ceux-ci, sans apporter de grosses difficultés, sont nombreux et nécessitent beaucoup de travail en raison de la vétusté des lieux. Ce nouveau local, 2 fois plus grand que l'actuel, permettra d'accueillir le point de vente, 2 pièces pour recevoir un espace « Ateliers » et 1 bureau, 1 espace cuisine, 1 grande cave et 1 réserve de 17m². »

📍 Bilan de ce début d'exercice :

➤ **Atelier Couture** : tous les lundis après-midi, compliqué à mettre en place mais cela va mieux. 4 bénéficiaires à l'Atelier, contentes de venir apprendre la couture. Impatientes de revenir.

➤ **Atelier Tricot** : tous les mardis après-midi, 3 bénéficiaires (débutantes ou pas) contentes d'être là.

➤ **P'tite Boutique** : une dizaine de Bénévoles. Il serait intéressant d'intégrer les nouvelles bénévoles. Envisager 3 bénévoles pour tenir la boutique dans le nouvel espace, surtout les matinées de marché. (Évelyne se propose de rejoindre l'équipe – Annick, Raphaëlle et d'autres pourraient également se joindre à elles).

En tri, près de 2 tonnes ont été données à ÉcoTri depuis fin septembre. 1 quart de ce qui est reçu en don peut être remis en boutique.

Dans le nouvel espace, en cas de gros arrivages de vêtements, il pourrait durer toute la journée du lundi contrairement à actuellement.

Le bilan financier de la boutique pour 2022 : 9 930,00€.

Une enseigne sera posée sur l'une des piles de l'entrée et une au dessus des vitrines. Une vitrine murale sera posée pour présenter les actions et les horaires. Une précision sera apportée sur le fait que c'est « ouvert à tous » et que ce sont des produits de seconde main.

➤ **Atelier Parole Individuel** sur Renage : une dizaine de personnes reçues par Marie. Bilan positif pour les bénéficiaires, moins positif pour Marie qui était thérapeute et qui se sent frustrée de ne pas pouvoir user de toutes les méthodes à sa connaissance.

Au Grand Lemps, les **Ateliers Parole et Écoute en collectif** ont accueilli sept personnes depuis fin novembre. Des thèmes abordés qui ont beaucoup plu et entraîné beaucoup de réactions. Tout le monde se comporte avec bienveillance. Marie espère pouvoir continuer car elle y trouve beaucoup de satisfaction. 27.01.2023 : prochain Atelier au Grand Lemps.

➤ **Ateliers Numériques** : Guillaume pour la salle municipale : ça se passe bien. En moyenne 6 bénéficiaires répartis sur 2 lieux (P'tite Boutique et salle municipale). Atelier convivial. Baha pour la P'tite Boutique : accueil de bénéficiaires ayant des besoins pour l'administratif, atelier également convivial.

Sur Renage, Baha remplace Nicole Prévost, et sera prochainement rejointe par une nouvelle bénévole de Renage (Nicole Chatroux). Cela se passe sur RDV pour des Ateliers de 1 heure/bénéficiaire. Baha est contente et aime le contact et l'action qu'elle peut ainsi mener.



Pour Apprieu, ayant un Atelier ce jour, les animateurs sont absents. 4 bénévoles ont été recrutés, tous de la commune, et ont démarré depuis 3 mois. 1 atelier toutes les 2 semaines. Bilan par Jean-Christophe : « Depuis début novembre 2022, l'atelier Numér'hic s'est installé dans une des salles de la bascule à Apprieu (ancienne mairie). Toutes les deux semaines, le samedi matin, l'équipe de bénévoles accueille toutes celles et tous ceux qui sentent le besoin d'avoir un coup de main pour appréhender, qui son ordinateur portable, qui son téléphone mobile, qui sa tablette, et qui les trois.

Déjà, en quelques séances, sept personnes ont poussé la porte de l'atelier, accueillies par quatre bénévoles qui essaient de mettre leurs compétences informatiques à leur disposition ; cela dans la bonne humeur et la convivialité. L'atelier ne demande qu'à grandir encore. »


À Chabons, des Ateliers vont s'installer avec 2 animateurs du village déjà recrutés. Reste à trouver un accord pour la salle municipale et les horaires.

➤ **Visites à domicile** : en développement. Plus de bénévoles (6) et de bénéficiaires (8). Le Grand Lemps, La Frette, Izeaux, Apprieu, Chabons, etc, en résumé le territoire de la CCBE et ses alentours. Se font en étroite collaboration avec les différents CCAS.

➤ **Braderie de jouets** : les 11 et 12 novembre 2022. Le tri des jouets s'est fait chez Christine. Les écoles ont donné beaucoup malgré un délai très court. 30 bénévoles investis dans l'action (montage, démontage, vente) – 2 970€ de recette pour l'ensemble de l'action (Foyer Municipal et P'tite Boutique). De l'ordre de 4 000 jouets ont été triés pour 1 200 vendus. Un tri reste à faire et se fera dans les jours prochains. Les dates de la Braderie ont dû être avancées en raison d'un problème d'attribution du Foyer Municipal. En fin de compte, cette nouvelle date est un avantage, il est donc décidé de la conserver pour l'édition à venir. À la nouvelle boutique, des jouets pourront être présentés en plus grand nombre dans un espace réservé.

➤ **Ephatta** : depuis 6 mois, le groupe tourne au ralenti. 9 inscrits mais 2 qui ont pris du recul et d'autres ne viennent pas en raison de problèmes de santé, les séances se font à 3. Prochaine séance, le 22.02.2023.

➤ **Repas Partage et Repas de Noël** : entre 10 et 15 bénéficiaires et autant de bénévoles sont accueillis à chaque Repas Partage, une fois par mois. Le prochain repas aura lieu le 21 février 2023.

 Repas de Noël : c'est une action importante pour l'association permettant de fêter entre nous la fin de l'année et d'inviter en plus des bénéficiaires, tous nos partenaires et Élus. Plus de 80 personnes étaient présentes.

➤ **Soupe d'Élans** : 160 litres ont été confectionnés. 25 bouteilles ont été données. 590€ ont pu être récoltés.

➤ **Coup'Tif** : 1 séance par mois organisée par Marielle. Les bénéficiaires particulièrement démunies apprécient de pouvoir avoir une séance de coiffure pour 2€.

➤ **Boîtes de Noël** : en partenariat avec différentes structures (associations, écoles, entreprises) 280 boîtes ont été reçues en don cette année. Une trentaine de boîtes sont à l'heure actuelle encore en notre possession et seront distribuées auprès d'un centre d'accueil d'enfants sur Biol. Il a manqué des Boîtes pour homme et quelques-unes pour femme. Il serait pratique que les donateurs notent sur la boîte ce qu'il y a dedans. Il conviendrait également de bien indiquer par affiche ce qui est demandé (un produit d'hygiène – une douceur – un produit pour la détente (magazine) – etc.). Des boîtes ont été offertes en partenariat avec l'association « Les Bikers du Cœur » à un institut sur Voreppe accueillant des jeunes handicapés.

➤ **Forum des Seniors** : peu de visiteurs, mais intéressant pour se faire connaître.

➤ **Téléthon** : peu de visiteurs. Moyennant une participation de 1 €, il s'agissait pour eux d'évaluer le nombre de peluches répandues sur une bâche. Une somme de 70 € a été récoltée et envoyée à l'AFM-Téléthon.

➤ **Partenariat avec les Restos du Cœur** : désireux de s'implanter sur Le Grand Lemps, nous leur avons favorisé l'installation (bénévoles les rejoignant, congélateur, etc.). Leur surplus en produits frais sont récupérés par nos soins pour être distribués auprès de nos bénéficiaires.

➤ Proposition de Nadine en collaboration avec Baya : confectionner un fauteuil en doudous et l'exposer dans le nouvel espace.

➤ Possibilité sur La Frette de récolter des poireaux et carottes chez un maraîcher qui ferme son entreprise.

Déjeuner.

② En guise de digestif, un échange autour de questions posées sur le rôle de chacun au sein de l'association lors duquel il fut beaucoup question d'Écoute et de respect des uns et des autres, déclenchant pour certaines de vives émotions et un échange particulièrement intéressant (voir texte en conclusion).

③ Prochaine action ponctuelle :

➤ **Fête des Initiatives** le **samedi 18 février 2023** – 14/18h - Foyer Municipal – Le Grand Lemps.
Élans Solidaires y tiendra un stand.

Quand je te demande d'être écouté

*Quand je te demande de m'écouter et que tu commences
à me donner des conseils, je ne me sens pas entendu. Quand je
te demande de m'écouter et que tu me poses des questions,
quand tu argumentes, quand tu tentes de m'expliquer ce que je
ressens ou ne devrais pas ressentir, je me sens agressé.*

*Quand je te demande de m'écouter et que tu
t'empares de ce que je dis pour tenter de résoudre
ce que tu crois être mon problème,
aussi étrange que cela puisse paraître,
je me sens encore plus en perdition.*

*Quand je te demande ton écoute, je te demande d'être là,
au présent, dans cet instant si fragile où je me cherche dans une parole
parfois maladroite, inquiétante, injuste ou chaotique. J'ai
besoin de ton oreille, de ta tolérance, de ta patience
pour me dire au plus difficile comme au plus léger. Oui
simplement m'écouter... sans excusation ou accusation,
sans dépossession de, ma parole.*

*Écoute, écoute-moi. Tout ce que je te demande c'est de m'écouter.
Au plus proche de moi. Simplement accueillir ce que je tente de dire.
ce que j'essaie de me dire. Ne m'interromps pas dans mon murmure,
n'aie pas peur de mes tâtonnements ou de mes imprécations.*

*Mes contradictions, comme mes accusations,
aussi injustes soient-elles, sont importantes pour moi.*

*Par ton écoute je tente de dire ma différence,
j'essaie de me faire entendre surtout de moi-même.*

*J'accède ainsi à une parole propre, celle dont j'ai été longtemps dépossédé
Oh non, je n'ai pas besoin de conseils.*

*Je peux agir par moi-même et aussi me tromper.
Je ne suis pas impuissant, parfois démuni, découragé,
hésitant, pas toujours impotent. Si tu veux
faire pour moi, tu contribues à ma peur,
tu accentues mon inadéquation
et peut-être renforce ma dépendance.*

*Quand je me sens écouté, je peux enfin m'entendre.
Quand je me sens écouté, je peux entrer en reliance.*

*Etablir des ponts, des passerelles incertaines
entre mon histoire et mes histoires.*

*Relier des événements, des situations, des rencontres ou des émotions
pour en faire la trame de mes interrogations.*

Pour tisser ainsi l'écoute de ma vie.

Oui ton écoute est passionnante.

S'il te plaît écoute et entends-moi.

*Et si tu veux parler à ton tour, attends juste un instant
que je puisse terminer et je t'écouterai à mon tour,
mieux, surtout si je me suis senti entendu.*

Jacques Salomé
(psycho-sociologue)